

# क्या आप mpox (एमपॉक्स) के इन लक्षणों की पहचान कर सकते हैं

विक्टोरिया में mpox का प्रकोप चल रहा है, इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप लक्षणों से अवगत रहें, आपको यह पता हो कि अपनी सुरक्षा कैसे करनी है और यदि आपको लगता है कि आप इससे ग्रस्त हैं, तो आपको क्या करना है।

Mpox के लक्षणों में निम्नलिखित लक्षण शामिल हो सकते हैं:



त्वचा पर रैश (दाने),  
फुंसी जैसे ज़ख़म या  
घाव

(विशेष रूप से उन क्षेत्रों में जहाँ इनका  
दिखाई देना मुश्किल हो जैसे कि  
जननांग, गुदा या नितंब)



बुखार या कंपन



सरदर्द



मांसपेशियों या  
पीठ में दर्द



लिम्फ नोड्स में  
सूजन



थकावट

यदि आपको लगता है कि आपको mpox है, तो अपने डॉक्टर से बात करें या अपने स्थानीय यौन स्वास्थ्य क्लिनिक से संपर्क करें। अपनी और दूसरों की रक्षा करने का सबसे अच्छा तरीका टीका लगवाना है, यदि आप पात्र हों तो।



वैक्सीन (टीके) की पात्रता और टीकाकरण कैसे  
कराएँ, इस बारे में और अधिक जानकारी प्राप्त करें  
[betterhealth.vic.gov.au/mpox-  
immunisation-providers](https://betterhealth.vic.gov.au/mpox-immunisation-providers)



Department  
of Health